

Om Søværnets Idrætsforening i Frederikshavn og Aarhus

Søværnets Idrætsforening Frederikshavn er en del af Søværnets Idrætsfællesskab, der ligeledes har foreninger i København og Korsør.

Søværnets Idrætsfællesskab blev oprettet i 1972, men formålet er det samme i dag som den gang:

”Idrætsforeningernes formål er at fremme interessen for den frivillige idræt inden for Forsvaret ved idrætsvirke og social virke, at skabe udfordringer og fællesskab for medlemmerne samt kunne arrangere idrætskonkurrencer.”

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING FREDERIKSHAVN

Formand Mia Elise Munkebæk (1E-ST-OV20@mil.dk / +45 2619 7805)

Næstformand Paw Nielsen (+45 2010 5402)

Bestyrelsesmedlem Willy Kristiansen (+45 6047 8754)

Bestyrelsesmedlem Jesper Bagge Pedersen (3E-FRH-GSE04@mil.dk)

Kasserer Thomas Jensen (3E-FRH-TPE02@mil.dk / +45 4138 3290)

For mere information, se hjemmeside: www.sif-idræt.dk

Søværnets Idrætsforening



SIF har mere end tolv udvalg at vælge imellem,
og her er også plads til dig!

For alle udvalgene gælder det ...

Aerobic og spinning

Tirsdag gymnastik kl. 1630-1730
Fredag spinning kl. 1300-1430

Kontakt: Tommy Pedersen

Mail: tommy9900@live.dk
Mobil: +45 3069 3729

Flugtskydning

Kontakt for information

Kontakt: Henrik Rosenberg Kofod

Mail: fvt-v-mfk28@mil.dk
Mobil: +45 4049 2821

Bowling

Hver anden torsdag kl. 1530-1730

Kontakt: Henrik A. Frederiksen

Mail: henrikafrederiksen@gmail.com
Mobil: +45 2289 0819

Cykling

Onsdag kl. 1230-1430
Og efter aftale...

Kontakt: Jesper Nielsen

Mail: sifcykel@gmail.com
Mobil: +45 4196 2915

Golf

Se www.sif-golf.dk for turneringsplan

Kontakt: Ulla Nilsson

Mail: ulla.k.nil@gmail.com
Mobil: +45 2924 2006

Løb og svømning

Kontakt for information

Kontakt: Ken Normann

Mail: kennormann@gmail.com
Mobil: +45 2871 7946

Padel

Kontakt: Rasmus Hansen

Mail: rasmus0583@hotmail.com
Mobil: +45 3089 9801

... udbrede interessen og kendskabet ...

Badminton

Mandag kl. 2000-2200
Torsdag kl. 1900-2100
Lørdag kl. 0900-1200

Kontakt: Jens Nielsen

Mobil: +45 2461 4281

Petanque

Tirsdag kl. 1700-2100
Masser af turneringer mm.

Kontakt: Johnny Gajhede

Mail: pjg@webspeed.dk
Mobil: +45 2259 8345

Floorball

Fredag kl. 1300-1430

Kontakt: Tobias Mortensen

Mail: 3E-FRH-VBE10@mil.dk

Sejlsport Frederikshavn

Folkebåd, motorbåd og ynglinge

Kontakt: Rune Muff Smedegaard

Mobil: +45 2552 2402
Mail: runems@hotmail.com

Sejlsport Aarhus

Kontakt: Søren Kjær

Mail: sok@gmail.com
Mobil: +45 2245 5730

Skydning

Torsdag 1600-1800

Kontakt: Michael Brandenhoff

Mail: michaelbrandenhoff@gmail.com
Mobil: +45 40101668

Sportsfiskeri

Masser af aktiviteter

Kontakt: Carsten Vig

Mail: vig67@yahoo.dk
Mobil: +45 2225 5563

... om at styrke fællesskabet og ...

... for det enkelte udvalg og SIF, gennem idrætten.